

HANDBUCH

PARASITEN- UND PILZAUSLEITUNG



EINKAUFLISTE

PARASITEN-UND PILZAUSLEITUNG



1 Paket Paraschield PLUS

1 Dose Opistop

1 Dose Taurin

1 Dose Superflora

Für 4 Wochen - für 1 Person

Tipp:

Logge dich immer mit deiner Mitglieds-
Nummer bei Coral Club ein (spart dir 20%)



ASTFALK
MENTORING

ZEITLICHER ABLAUF

PARASITEN-UND PILZAUSLEITUNG



- Der Inhalt von "Parashield Plus" reicht für 2 Monate!
- Die Kur sollte im besten Fall auch so lange durchgeführt werden.



ASTFALK
MENTORING

ERNÄHRUNG

PARASITEN-UND PILZAUSLEITUNG

Ernährung:

Keine Kohlenhydrate, Zucker

Kein Gluten

Grüne Vorspeise vor der Mahlzeit.



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL

PARASITEN-UND PILZAUSLEITUNG



Die ersten 15 Tage:

Basis : Coral Wasser (mind. 1 1/2 L täglich)
30 Min vor einer Mahlzeit und 2 Std nach einer
Mahlzeit kein Coral Wasser trinken.

Black Walnut - 3 x 2 Kapseln
Burdock Root - 3 x 1 Kapseln
Pau d Arco - 3 x 1 Kapseln
Assimilator - 3 x 1 Kapseln
MSM - 1 x 1 Kapsel
Taurin - 2 Kapseln

VOR den Mahlzeiten einnehmen

Assimilator kann auch kurz vor dem zu Bett gehen
eingenommen werden (Entzündungen werden
Nachts bearbeitet).



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL

PARASITEN-UND PILZAUSLEITUNG



Weitere Produkte:

- ParaFight
- Opistop
- Super Flora

Ab Tag 16 nehmen wir Opistop + ParaFight hinzu und lösen damit Black Walnut ab.

Super Flora wird erst in der 2. Hälfte der Kur eingesetzt! Noch nicht nehmen, wenn du das Spezialprogramm machen möchtest.

Bestell dann noch 1 Dose nach, sofern nicht schon geschehen.



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL

PARASITEN-UND PILZAUSLEITUNG



Tag 15 - Tag 30

ParaFight - 3 x 2 Kapseln

Burdock Root - 3 x 1 Kapsel

Assimilator - 3 x 1 Kapsel

Pau d Arco - 3 x 1 Kapsel

MSM - 1x1 Kapsel

Super Flora - 3 x 2 Kapseln

Opistop - 2 x 1 Kapsel

Taurin - 2 Kapseln vor dem Frühstück

ParaFight + Opistop zu einer Mahlzeit nehmen

SuperFlora 30 Min vor einer Mahlzeit

alle anderen, wie bisher



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL



SPEZIELL BEI LEBEREGEL UND BEI GALLENBESCHWERDEN

6 Monate

ParaFight - 21 Tage - 4 Kapseln nach der Hauptmahlzeit, dann 10 Tage Pause

Pau d Arco - 3 x 1 Kapsel in den Pausen

Opistop - 21 Tage - 2 x 1 Kapsel vor den Mahlzeiten-dann 10 Tage Pause

Taurin - 2 Kapseln vor dem Frühstück

Silver-Max Lösung - max 1 EL 30 Minuten vor der Hauptmahlzeit - 10 Tage lang - dann 20 Tage Pause - während der Pause **Metastick** - 1x täglich



ASTFALK
MENTORING

KONTAKT



Du wünschst Dir eine persönliche Beratung?
Einen speziellen Ernährungsplan?
Ein Coaching ?

Dann nimm gerne Kontakt mit mir auf.
Geh dazu auf meine Webseite, dort findest Du
ein Kontaktformular.

www.astfalkmentoring.de



E-Mail: info@astfalkmentoring.de

TEL +49(0)1786887468



ASTFALK
MENTORING