

HANDBUCH

LYMPHREINIGUNG & SCHWERMETALLAUSLEITUNG



EINKAUFLISTE

LYMPHREINIGUNG & SCHWERMETALLAUSLEITUNG



2 Dosen Coral Licorice Root
2 Dosen Lym Flow
2 Dosen Coral Artischocke
2 Dosen Coral Burdock Root
2 Dosen Alfalfa
1 Dose Assimilator
1 x Coral Mine

Optional für die Schwermetallausleitung

1 Dose Eisen (Iron)
1 Dose Lecithin

Für 4 Wochen - für 1 Person

Tipp:

Logge dich immer mit deiner Mitglieds-
Nummer bei Coral Club ein (spart dir 20%)



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL LYMPHREINIGUNG



Grundlage : Coral Wasser

Coral Licorice Root - 2 Kapseln

LymFlow - 2 Kapseln

Coral Artischocke - 3 Kapseln

Coral Burdock Root - 3 Kapseln

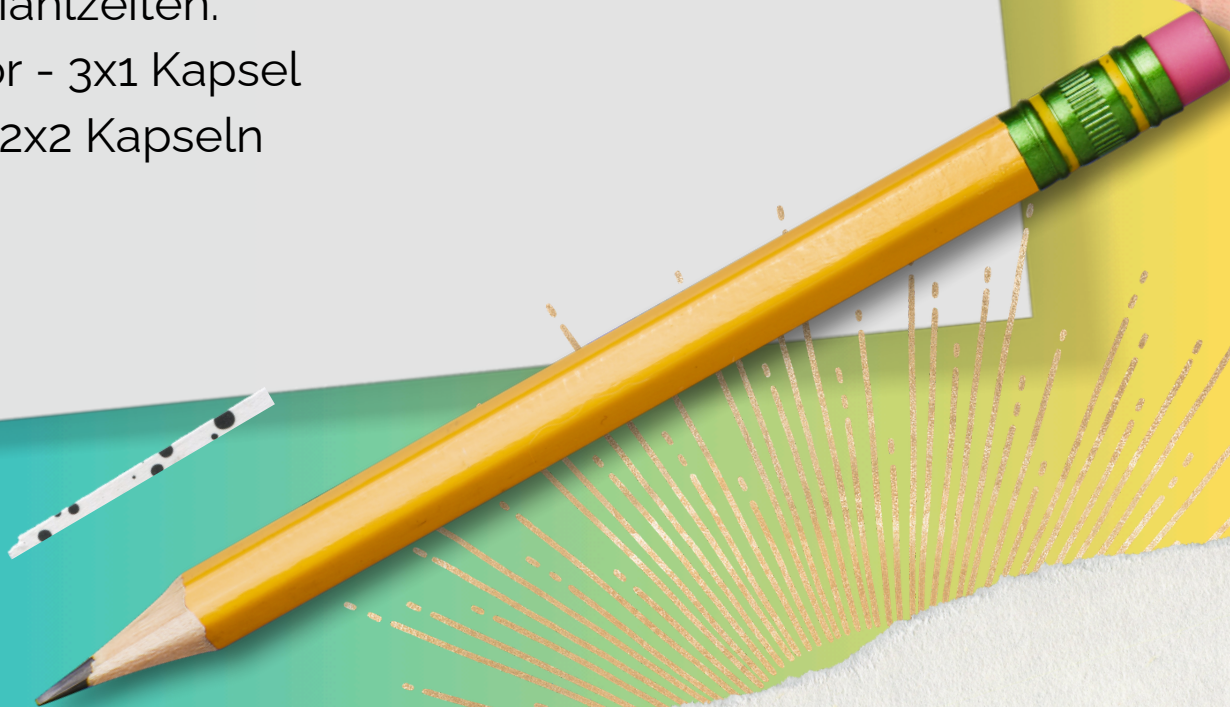
Coral Alfalfa - 3 Kapseln

Kapseln öffnen und mit Coral Wasser mischen und
2x täglich - 1/2 Std vor der Mahlzeit - trinken!

Vor den Mahlzeiten:

Assimilator - 3x1 Kapsel

Lecithin - 2x2 Kapseln



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL



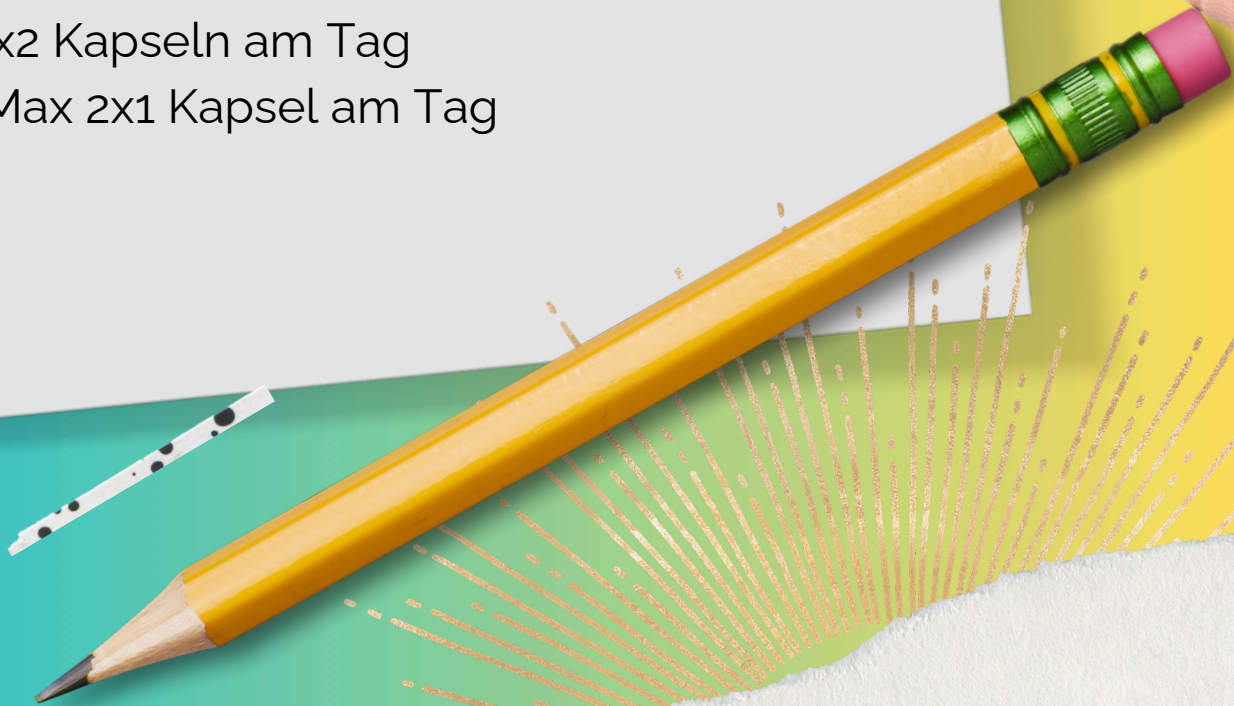
SCHWERMETALL- AUSLEITUNG

Die Schwermetallausleitung kann IMMER durchgeführt werden und ist deshalb unabhängig von der Lymphreinigung und kann jede Woche gemacht werden.

Am Tag (deiner Wahl) in der Woche nimmst Du $\frac{1}{2}$ Stunde vor der Einnahme von EDTA 1 Kapsel Iron (Eisen).

Dann 1 Kapsel EDTA einnehmen.

Lecithin 2x2 Kapseln am Tag
Ultimate Max 2x1 Kapsel am Tag



ASTFALK
MENTORING

ZEITLICHER ABLAUF

LYMPHREINIGUNG & SCHWERMETALLAUSLEITUNG

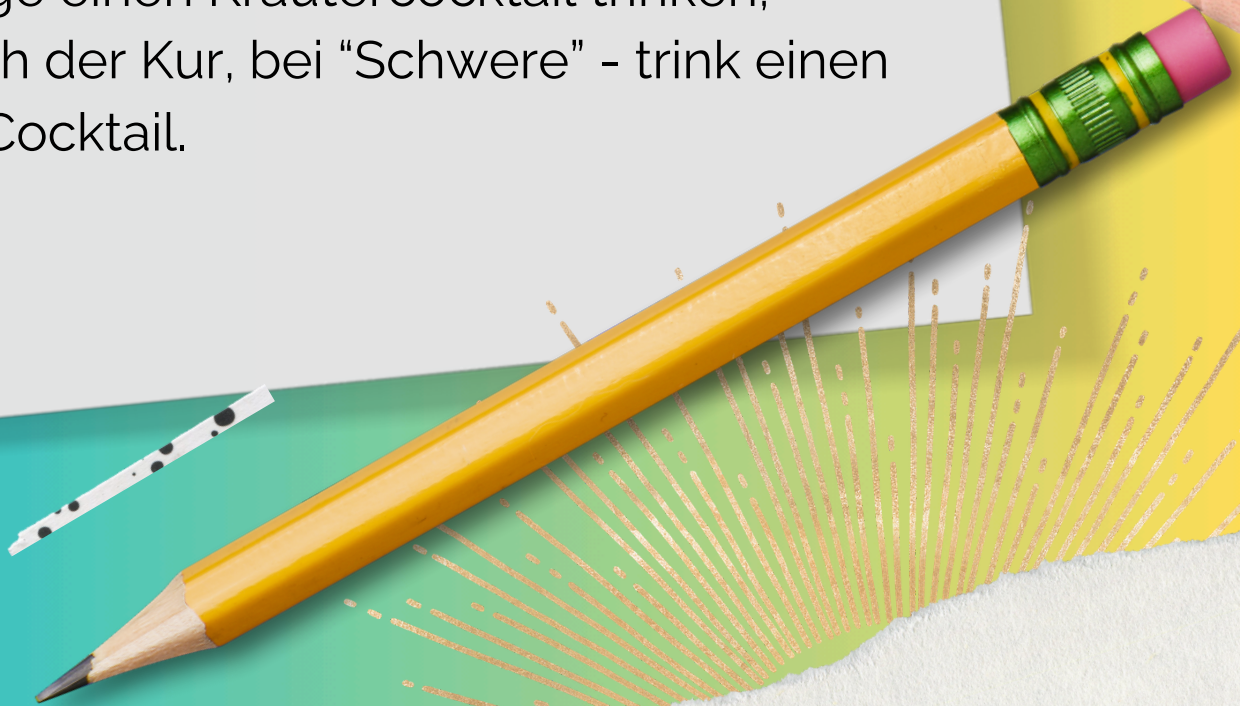


4 Wochen lang trinken wir
einen Kräuter-Cocktail.

Wer das nicht möchte, kann die
Kapseln auch schlucken.

Die Kur kann, bis die Produkte
aufgebraucht sind, weitergeführt werden.

In der heutigen Zeit ist es ratsam, dass wir
alle 2 Tage einen Kräutercocktail trinken,
auch nach der Kur, bei "Schwere" - trink einen
Kräuter-Cocktail.



ASTFALK
MENTORING

KONTAKT

Du wünschst Dir eine persönliche Beratung?
Einen speziellen Ernährungsplan?
Ein Coaching ?

Dann nimm gerne Kontakt mit mir auf.
Geh dazu auf meine Webseite, dort findest Du ein Kontaktformular.

www.astfalkmentoring.de

E-Mail: info@astfalkmentoring.de
TEL +49(0)1786887468



ASTFALK
MENTORING

