

HANDBUCH

LEBER-REINIGUNG & STOFFWECHSEL



EINKAUFSLISTE

LEBER-REINIGUNG



Das Basis-Paket: (Die Standard-Präparate) für
densoliden Grund-Hausputz für deine Leber:

- 1 Paket Coral Detox Pack
- 1 Coral Artischocke
- 1 Coral Taurin
- 1 Coral Zaferan
- 1 Fan Detox (30iger Packung)
- 1 Coral Papaya

Das Premium-Sorglos-Paket - Für maximale
Sanftheit und den schnellen Energie-Turbo.
Von mir wärmstens empfohlen bei tief
sitzender Erschöpfung:

- Das Basis-Paket (siehe oben) +
- Shark Liver
- B-Prime Direct
- Oceanmin

Für 4 Wochen - für 1 Person

Tipp:

Logge dich immer mit deiner Mitglieds-
Nummer bei Coral Club ein (spart dir 20%) -

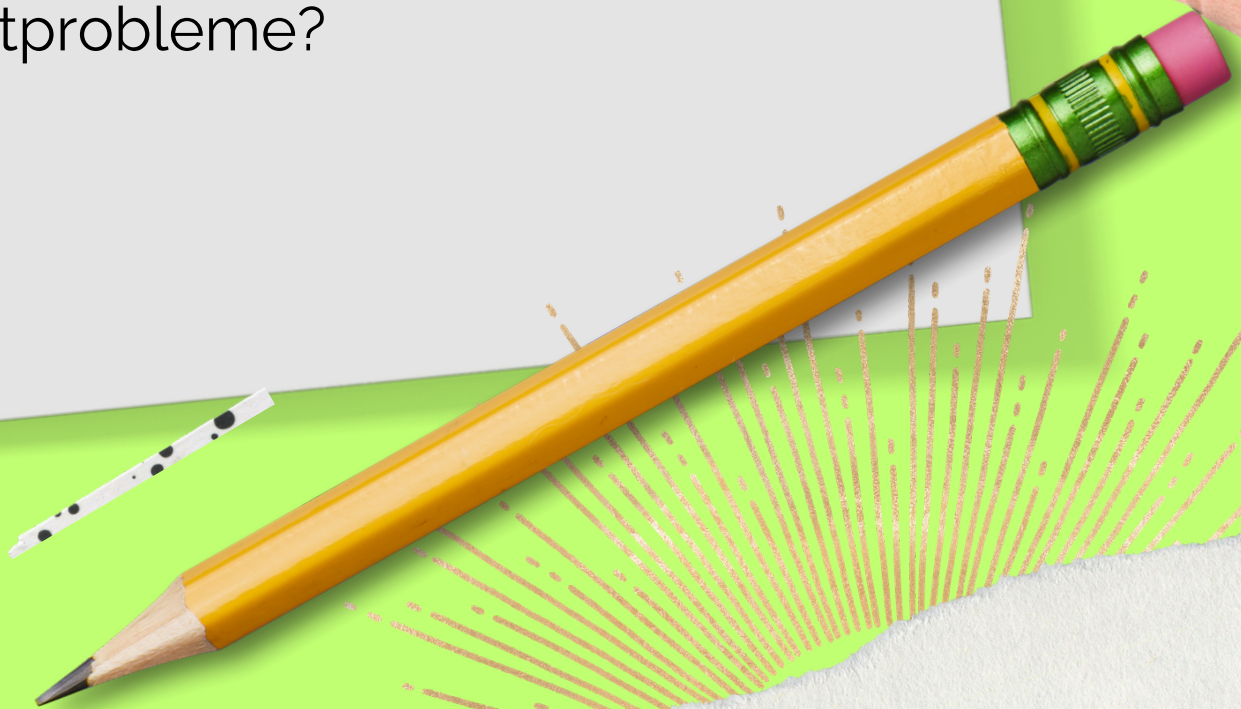
A yellow pencil with a green eraser and a pink band is positioned diagonally across the bottom right of the page. It is surrounded by a graphic of torn paper and radiating lines, suggesting a sense of energy or a 'turbo' effect.

ASTFALK
MENTORING

BESTANDSAUFNAHME

VOR DER LEBER- REINIGUNG

- Bauchumfang messen
- Startgewicht festhalten
- Schmerz-Zustand
- Schlafverhalten
- Laune / Gemüt
- Heißhunger auf Süßes
- Oft essen?
- Chronische Müdigkeit
- Mittagstief?
- Hautprobleme?



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL

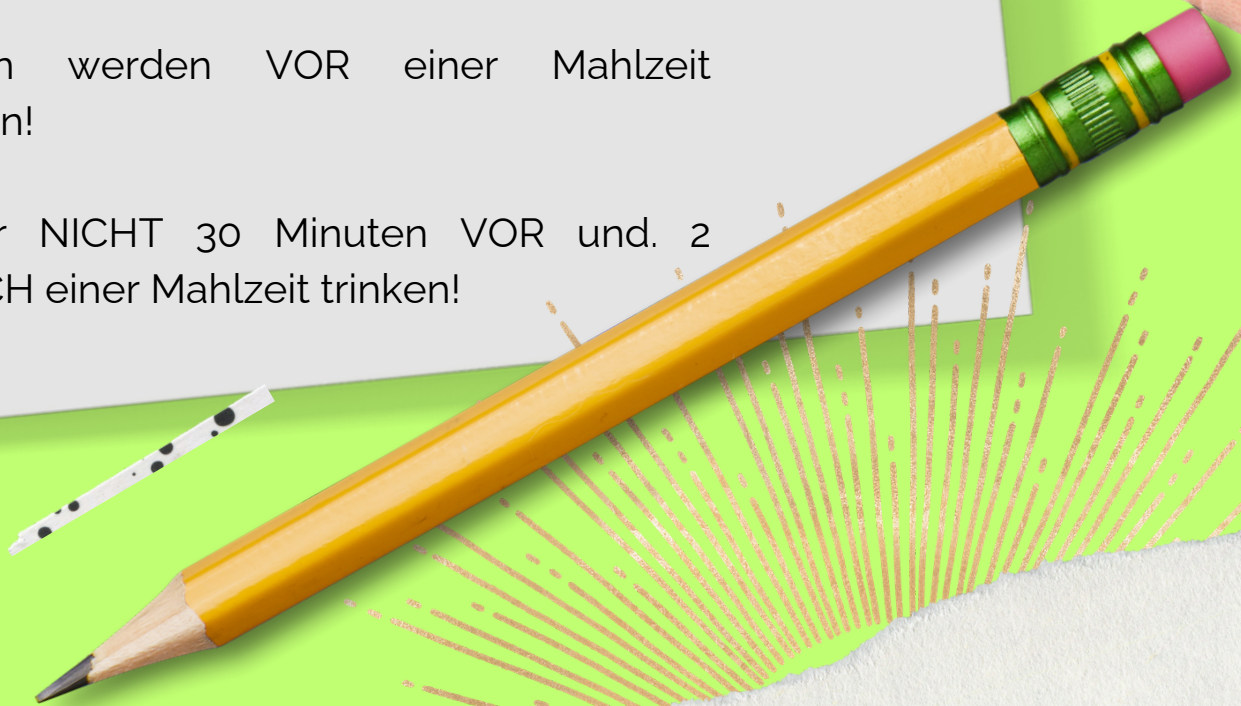
LEBER-REINIGUNG



- 1 1/2. L Coral Wasser pro Tag trinken
 - Lecithin 2x2 Kapseln täglich
 - H-500 2x1 Kapsel täglich (1 Kapsel ins CoralWasser geben)
 - Assimilator 3x1 Kapsel täglich
 - Coral Artischocke 3x1 Kapsel täglich
 - Coral Taurin 2x1 Kapsel täglich
 - Coral Zaferan 2x1 Kapsel täglich
 - Fan Detox Pulver (Abends)
 - Papaya (nach jeder Mahlzeit)
-
- Shark Liver: 1x1 Kapsel
 - B-Prime: Inhalt direkt in den Mund 1x täglich
 - Oceanmin: Inhalt in Wasser (KEIN Coralwasser) geben- 1x täglich trinken

Die Kapseln werden VOR einer Mahlzeit eingenommen!

Coral-Wasser NICHT 30 Minuten VOR und. 2 Stunden NACH einer Mahlzeit trinken!

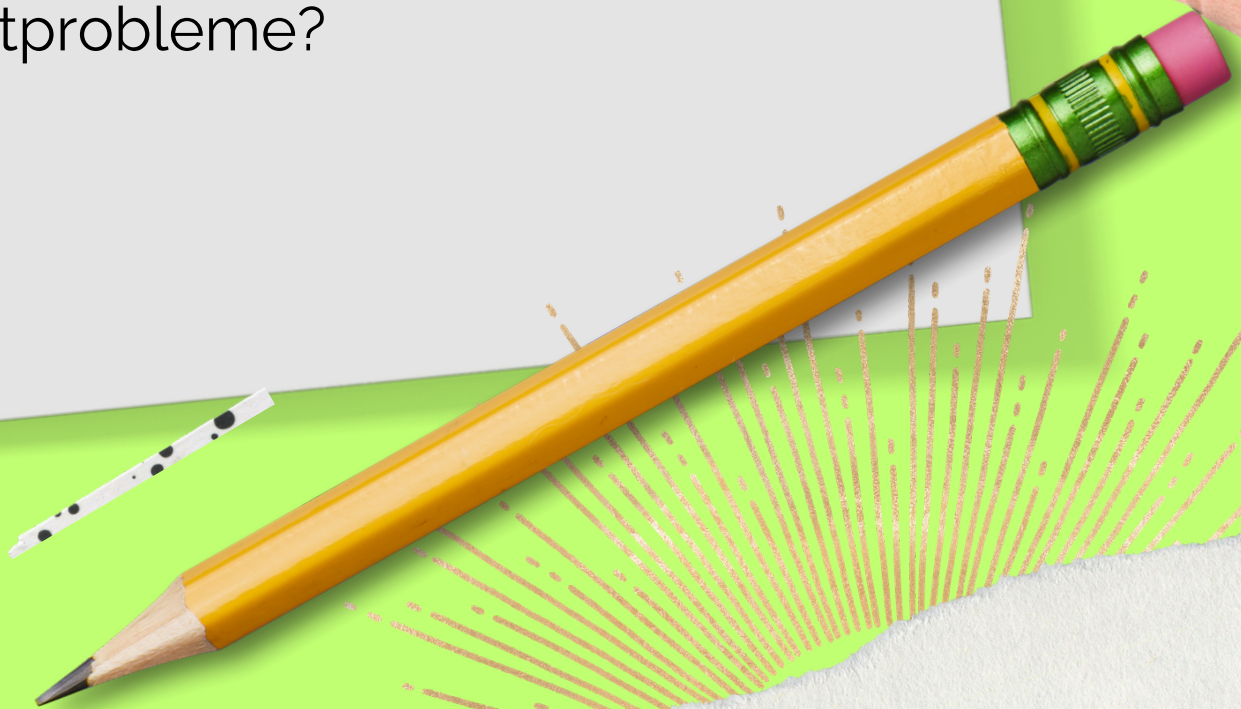


ASTFALK
MENTORING

BESTANDSAUFNAHME

NACH DER LEBER- REINIGUNG

- Bauchumfang messen
- Startgewicht festhalten
- Schmerz-Zustand
- Schlafverhalten
- Laune / Gemüt
- Heißhunger auf Süßes
- Oft essen?
- Chronische Müdigkeit
- Mittagstief?
- Hautprobleme?



ASTFALK
MENTORING

PERSÖNLICHE BERATUNG

Du wünschst Dir eine persönliche Beratung?
Einen speziellen Ernährungsplan?
Ein Coaching ?

Dann nimm gerne Kontakt mit mir auf.
Geh dazu auf meine Webseite, dort findest Du
ein Kontaktformular.

KONTAKT

WWW.ASTFALKMENTORING.DE

E-MAIL: INFO@ASTFALKMENTORING.DE
TEL +49(0)1786887468



ASTFALK
MENTORING