

Astfalk-Mentoring



ASTFALK
MENTORING



Beratung on Point

Marion Astfalk

HERZLICH WILLKOMMEN

Ich bin Marion Astfalk und man sagte mir schon sehr früh nach, für Probleme immer eine Lösung zu sehen.

Aus dieser Stärke heraus ist mein "Astfalk-Mentoring" entstanden.

Für Menschen, die schnelle Lösungen bevorzugen, statt monatelanger Coachingprogramme.

Meine Klientin ist überwiegend hochsensitiv oder hochsensibel - kurze Gespräche mit Tiefgang und auf den Punkt gebracht, dient ihrem feinfühligem Nervensystem.

Wobei kann ich Dich unterstützend beraten?

- Mobbing-Bossing
- Burnout
- Detox für Body & Soul nach toxischen Beziehungen

Denn Entgiftung (energetisch-zwischenmenschlich und körperlich) ist heute keine Option mehr, sondern notwendig.

Dabei begleite und berate ich Dich.

Marion Astfalk



DU BIST HIER GENAU RICHTIG, WENN...



Du schnelle, effektive Lösungen liebst.



Du schon "alles" versucht hast, um Deine Herausforderung zu meistern, Du aber mit dem Ergebnis noch nicht zufrieden bist.



Du offen bist für AHA-Momente.

MEIN VERSPRECHEN AN DICH...



Diese 60 Minuten werden intensiv.
Halte Stift und Papier bereit , um Dir Tipps zu notieren.



Du wirst praktische Lösungen mitnehmen und neue Denkansätze.



Es kann AHA-Momente geben. Lass dich überraschen.

WAS BENÖTIGE ICH VON DIR, FÜR UNSER GESPRÄCH



Bitte nenne mir deine exakten Geburtsdaten ein (Datum, genaue Uhrzeit und Geburtsort), damit ich dein energetisches Schutzschild im Human Design vorbereiten kann.

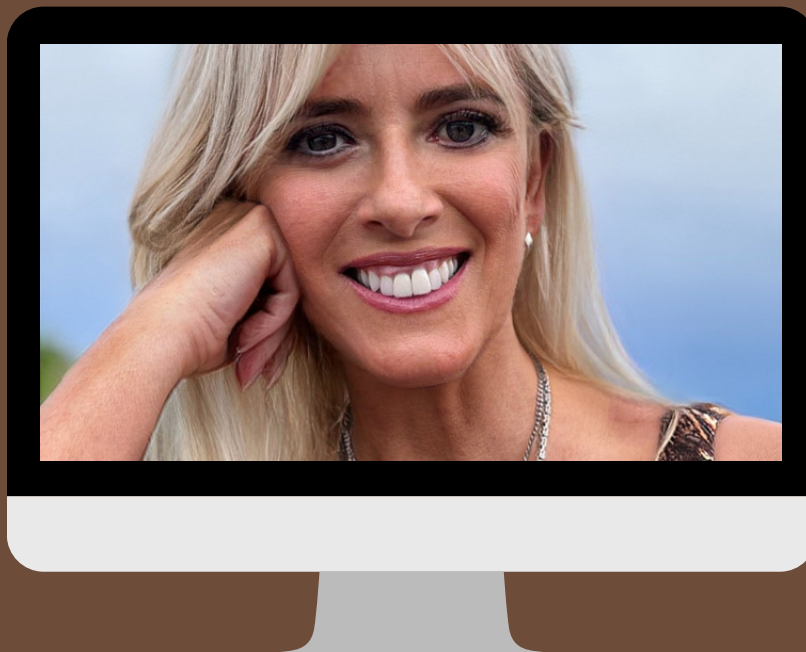


Beantworte die Fragen im angefügten Fragebogen



Bitte reiche mir den ausgefüllten Fragebogen vor unserem Termin ein. Per pdf an info@astfalkmentoring.de

Ich freue mich auf Dich!



AstfalkMentoring

DEIN COMMITMENT

Ich (Name).....

bin mir bewusst, dass der Erfolg
dieses Mentorings, von mir und
meiner Mitarbeit abhängt.

Mein Geburtsdatum: _____

Mein Geburtsort: _____

Meine Geburtszeit (Std/Min)_____

Datum:

Unterschrift:



FÜR UNSER GESPRÄCH



Dieser kurze Fragebogen ist dein erster Schritt für mehr Klarheit. Nimm dir einen warmen Tee, such dir einen ruhigen Ort und antworte ganz intuitiv und unzensiert. Niemand liest das hier außer uns beiden.

I. DIE BOTSCHAFT DEINES KÖRPERS (DIE PHYSISCHE EBENE)

Wenn deine Seele in einer toxischen Beziehung schweigt, fängt dein Körper an zu schreien.

- **Frage:** Welche körperlichen Symptome (z. B. Magenschmerzen, Engegefühl, Schlafstörungen, chronische Erschöpfung) spürst du aktuell am intensivsten?
- **Spür genau hin:** In welchen Momenten oder nach welchen Worten deines Partners schlägt dein Körper besonders heftig Alarm?

DEINE ANTWORT:

2. DAS EMOTIONALE GIFT (DIE PSYCHISCHE EBENE) TOXISCHE DYNAMIKEN WIRKEN WIE EIN SCHLEICHENDES GIFT,

- **Frage:** Welche negativen Sätze oder Überzeugungen über dich selbst (z. B. „Ich bin nicht gut genug“, „Ich bin zu kompliziert/zusensibel“) haben sich durch die Beziehung in dir festgesetzt?
- **Die Realität:** Welches Gefühl wird dir in deiner Partnerschaft am häufigsten vermittelt?

DEINE ANTWORT:

FÜR UNSER GESPRÄCH

Fragebogen Seite 2



3. DEIN BLICK AUS DER FALKEN-PERSPEKTIVE (DIE ZUKUNFT)

STELL DIR VOR, DU BREITEST DEINE FLÜGEL AUS UND FLIEGST GANZ HOCH. DU SCHAUST VON OBEN AUF DEIN LEBEN HINAB – FREI VON DER ANGST UND DEM STRESS DER AKTUELLEN BEZIEHUNG.

- **Frage:** Wenn dein Körper komplett gereinigt und deine Seele wieder frei wäre: Wie würde sich dein Alltag anfühlen? Was würdest du als Erstes tun?
- **Dein Wunsch:** Was ist deine größte Sehnsucht für unsere gemeinsame Beratungs-Zeit?

DEINE ANTWORT:

DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN UND DEINE OFFENHEIT.

BRING DIESES BLATT EINFACH ZU UNSERER ERSTEN SESSION MIT,
BZW LASS ES MIR VORHER ZUKOMMEN (PER E-MAIL
INFO@ASTFALKMENTORING.DE)

WIR NEHMEN UNS FÜR JEDEN EINZELNEN PUNKT DIE ZEIT, DIE DU
BRAUCHST.

DU BIST SICHER. 🦅 ✨

Speed-Mentoring

RAUM FÜR DEINE NOTIZEN

Was werde ich nach dem Mentoring tun?

Inspirationen

Sonstiges

Wichtig

MEIN ZIEL

WARUM IST DIESES ZIEL WICHTIG?

NOTWENDIGE SCHRITTE

☐☐☐☐☐

HINDERNISSE

MASSNAHMEN

FERTIG BIS: _____

ALS FERTIG MARKIEREN

☐

LASS UNS BEGINNEN:SCAN DEN QR-CODE



SPEEDMENTORING

60 Minuten - Online - Zoom



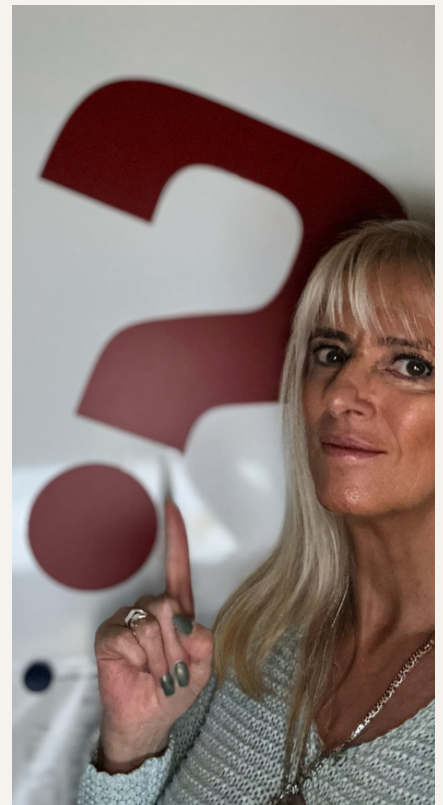
SCAN ME

DEIN BERATUNGSGESPRÄCH

Wie läuft das ab?

- Nach Deiner Buchung bekommst Du eine Rechnung von digistore24 per E-Mail (schau auch im Spam-Ordner nach).
-
- Von mir erhältst Du eine E-Mail zwecks Terminvereinbarung. Halte Ausschau nach info@astfalkmentoring.de
- Die Grundlage meiner Beratung ist Dein Human-Design-Chart. Das erstelle ich aufgrund Deines Geburtsdatums, der Geburtszeit und deines Geburtsortes.
- Wir vereinbaren telefonisch einen Termin für unser Gespräch, welches Online im Zoom-Raum stattfindet. (Whatsapp: +491786887468)

Ich freue mich, Dich kennenzulernen!



KONTAKT

WEBSEITE: WWW.ASTFALKMENTORING.DE

E-MAIL : INFO@ASTFALKMENTORING.DE

TELEFON: +49(o)1786887468

VITA

NLP-
PRACTITIONER
& MASTER

HYPNOSE-COACH

SHIATSU-
PRAKTIKERIN

LIZENZIERTE
STUDIOLEITERIN

TANZDOZENTIN

